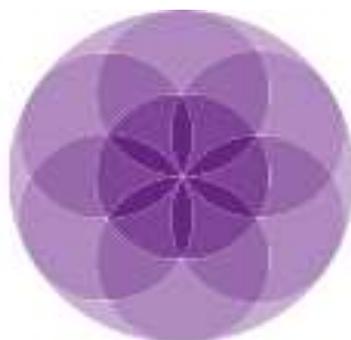




YOSOY

*La felicidad es el camino*



*1er Congreso*  
YOSOY  
*El perdón*

1-2 FEBRERO 2019

MONZÓN



## Temática del Congreso:

*Quien Ama, ya no necesita perdonar.* **Buda Gautama.**

Reflexionar en torno a la felicidad en general y sobre el perdón en particular, para intentar que las personas encuentren su camino hacia la plenitud personal. La felicidad y el bienestar personal y social están mucho más unidos a valores intangibles—como el amor, la compasión, el optimismo, la aceptación y sobretodo el perdón— que a la acumulación de posesiones materiales. Se trata de desplegar una vida llena de sentido en un contexto social de cooperación y en armonía con el entorno que nos rodea.

Estamos programados para ser felices, y en esta acogedora ciudad aragonesa vamos a intentar descubrir qué cuestiones, valores y tesoros interiores nos permiten a los seres humanos acceder a la experiencia de la felicidad y el perdón durante el devenir de la vida. En un entorno tranquilo, lleno de historia, como es Monzón, puede ser el marco ideal para aproximarse al nuevo paradigma de bienestar y felicidad, basado en el amor, la compasión, la gratitud y la conexión con nuestro propio mundo interior.

## Objetivos:

- Darle proyección a la ciudad de **Monzón** como impulsora del cambio de paradigma hacia la felicidad, la salud y desarrollo de valores.
- Poner en valor la capacidad de acogida de la ciudad y sus comercios a nuevos visitantes de un sector cada vez con mayor auge: la salud y la felicidad.
- Dar a conocer el comercio de la ciudad de Monzón a través de una **nueva óptica**, comprometida con el bienestar, la salud y la convivencia armónica.
- Expandir nuevas formas de experimentar el bienestar a través de expertos de reconocido prestigio y llegar a la máxima población posible.

**FECHAS:** 1 y 2 de febrero de 2019

**SEDE:** Obra de Teatro: Cine Victoria de Monzón día 1 de febrero a las 20:00h. Ponencias: Auditorio del Conservatorio Profesional de Música “Miguel Fleita” de Monzón, día 2 de febrero a partir de las 8:30h.

## Programa de actividades

### DÍA 1 DE FEBRERO DE 2019

#### Mañana

**Charla con Daniel Fernández Carril**, en el Colegio Salesiano Santo Domingo Savio de Monzón, para concienciar a los chavales ***del peligro que conlleva el pasarse con el alcohol al volante***. Nos habla sobre el proceso del perdón y cómo se materializó el encuentro en el que perdonó al causante del accidente de tráfico que le cambió la vida.

#### Tarde-Noche

**La Compañía Proyecto 43-2** nos trae la obra teatral ***“La Mirada del Otro”***, en el Teatro Cine Victoria, a las 20:00h, que narra el conflicto de Euskadi, una propuesta valiente, una iniciativa sin intereses políticos sino únicamente humanos: ***responder preguntas del otro, arrepentirse por el dolor causado e intentar cerrar una dolorosa etapa desde el perdón***. Abierto a todos los públicos.

### DÍA 2 DE FEBRERO DE 2019

#### Auditorio del Conservatorio Profesional de Música “Miguel Fleta”:

**08:30 – 09:30** – Acreditaciones y presentación a los medios.

**09:30 – 10:00** – Inauguración.

**10:00 – 10:15** – Pequeña meditación en grupo.

**10:15 – 11:45** – Jenny Moix > ***“Lo único que falta en tu vida eres tú”***.

**11:45 – 12:00** – Estela Ortas Parra > ***“Presentación de la app HAPP! Tu entrenador de felicidad”***

**12:00 – 12:30** – Galletas de la Felicidad. Pausa café.

**12:30 – 14:00** – Fidel Delgado > ***“Te pongas como te pongas, hay cosas imperdonables”***.

**14:30 – 16:00** – Comida.

**16:00 – 16:30** – Firma de libros por los ponentes.

**16:30 – 18:00** – Daniel Fernández Carril > ***“Mil sonrisas y un perdón”***.

**18:15 – 19:45** – Enrique Martínez Lozano > ***“De la inocencia a la culpa; de la culpa a la***

confianza”.

20:00 – 20:45 – Mesa participativa.

20:45 – 21:00 – Ejercicio risoterapia y clausura.

## Ponentes del congreso



### JENNY MOIX

Doctora en Psicología. Profesora titular de la UAB, investigadora, escritora y conferenciante. **La felicidad, el sufrimiento, la mente, las emociones, son algunos de los temas de sus conferencias.** Su objetivo es inspirar, conseguir **cambiar el ángulo desde donde se enfoca la realidad** y dar herramientas prácticas para el día a día.



### FIDEL DELGADO

Ha ejercido como psicólogo clínico en el Hospital Universitario La Paz de Madrid y como Profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería. **Durante décadas ha acompañado a**

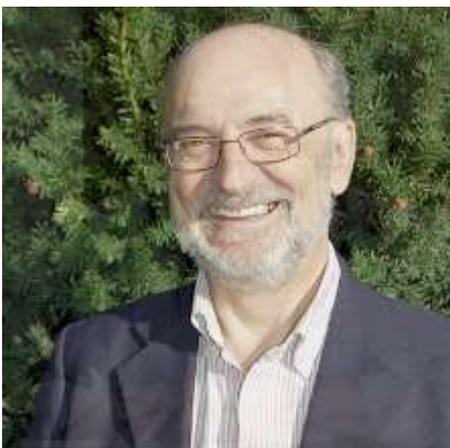


**personas a “morir bien”**. Imparte formación para la Red Pública de Salud y participa en diferentes Comunidades Autónomas en los cursos **“Conciencia con ciencia”**.



#### **DANIEL FERNÁNDEZ CARRIL**

Es delineante y protagoniza **“Mil sonrisas e un perdón”** (Mil sonrisas y un perdón). Documental que narra **su vida tras un accidente de tráfico, con un conductor ebrio, que le ocasionó importantes secuelas físicas**. Dedicar parte de su tiempo a impartir charlas sobre **el riesgo del alcohol durante la conducción** y sobre **el proceso de perdonar**.



#### **ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO**

Es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Animador de encuentros y retiros, conferenciante y autor de varios libros y **se halla comprometido en la tarea de articular psicología y espiritualidad, abriendo nuevas perspectivas que favorezcan el crecimiento integral de la persona**.